



Vert l'Avenir

Publicatie van CNE AG

Juni 2021

Edito

IN DEZE UITGAVE

1. Edito
2. Telewerk : een nieuwe organisatie bij AG ?
3. Telewerk : echte autonomie of een fata morgana ?
4. Wist je dat ?
5. Dank u !

Over een paar dagen zullen velen van ons genieten van de komende twee maanden voor een welverdiende rust.

De vakanties komen eraan en we hebben ze allemaal nodig! Ook al zijn we thuis, de werkdruk is niet afgenomen en de afgelopen maanden zijn zeer productief geweest.

Dus het is tijd om de stekker eruit te trekken!

Veel plezier bij het lezen.

Email

Facebook

Intranet CNE AG

Telewerk: een krachtige zet bij AG

De boodschap van het management in uw mailbox en op het intranet is niet onopgemerkt gebleven...

In september heeft AG eenzijdig besloten ons werkritme te wijzigen en over te schakelen op drie dagen telewerken per week.

Leuk? Nou, misschien... Maar onder welke omstandigheden? En voor wie?

Al is het niet voor iedereen... En we betreuren het! **Part-timers zullen nog steeds minstens twee dagen per week naar kantoor** moeten komen! Zij zullen dus niet langer kunnen telewerken.

Sociale dialoog



De directie kan beter!

We geven echter niet op en we zijn nog steeds beschikbaar om met het management te onderhandelen om jullie stem te laten horen.

Wij hopen dat de directie het respect zal opbrengen om naar ons te luisteren, het respect zal opbrengen om rekening te houden met uw mening, want alles welbeschouwd is het feit dat AG deze moeilijke maanden heeft kunnen doorkomen en zijn winst heeft kunnen handhaven, **duidelijk te danken aan u, aan uw inzet en uw betrokkenheid.**

Onder welke omstandigheden ?

Onder de huidige voorwaarden.

Dat wil zeggen, zonder je echte werktijd mee te tellen, zonder vergoeding, ... en natuurlijk altijd naar goeddunken van je teamleider.

En wat is jouw mening in dit alles ?

Het management houdt er gewoon geen rekening mee.

Noch uw mening, noch onze voorstellen, die de neerslag zijn van uw in juni tijdens de enquête van het gemeenschappelijk front verzamelde mening.

Wij betreuren dit

Je verdient respect!

Telewerk - echte autonomie of een fata morgana ?

Als je iemand vraagt wat het grootste voordeel van telewerken is, zullen ze waarschijnlijk zonder enige twijfel autonomie zeggen.

Maar pas op, autonomie betreft alleen de organisatie van de dag. Inderdaad, als wij om 7.14 uur moeten werken en onze verschillende hulpmiddelen beschikbaar zijn van 6.30 uur tot 19.30 uur, dan blijft er 13 uur over om iets meer dan 7 uur in te passen. Zo kan de telewerker zich organiseren om voor de kinderen te zorgen, een sport te beoefenen of een grotere lunchpauze te nemen dan wanneer hij op kantoor zou zijn.

Tegelijkertijd heeft het geen invloed op het te verrichten werk of de taken van de persoon of zelfs op de wijze waarop deze taken worden uitgevoerd.

Hebben we echt meer autonomie ?

Bijna de helft van de in Frankrijk ondervraagde werknemers zegt te werken in bedrijven die monitoringinstrumenten gebruiken om inlogtijd, browsergeschiedenis en zelfs muisbewegingen bij te houden.

En bij AG Insurance, worden wij niet ook in de gaten gehouden? Hoe zit het met tools zoals CIC of Teams waar we de status van onze collega's kunnen zien? Hoe zit het met de verschillende internetbrowsers die ons toestaan bepaalde sites wel of niet te bezoeken?

de overbelasting van het werk binnen de perken te houden

...en je verliest niets
in deze puinhoop?

ja, slaap!



Volgens sommigen leidt elke afstand tot de managers tot een inflatie van normen (aantal telefoongesprekken per uur, aantal verwerkte documenten per uur, enz.), procedures en verstikkende rapporten.

Maar misschien is de strengste controle die welke de telewerker over zichzelf uitoefent. Veel studies tonen aan dat telewerkers meer in hun werk investeren door er tot 2,5 uur per week meer aan te besteden.

Daarom dringen wij erop aan dat het management het goede voorbeeld geeft en de mensen eraan herinnert dat

een werkdag is 7,14 uur.

Verwarring tussen privé- en beroepsleven

Telewerken en meer vrijheid bij het indelen van werktijden maakt het voor werknemers gemakkelijker om voor hun kinderen te zorgen, of ze hen nu naar school brengen, hen na school ophalen of hen naar naschoolse activiteiten begeleiden.

Hieruit blijkt dat de onbeschikbaarheid van werknemers wanneer zij op kantoor zijn, zeker beperkend maar ook beschermend is: het professionele en privé-aspect van ons leven worden er duidelijk door afgebakend!

Dit verschijnsel is zo bekend dat deskundigen op het gebied van de preventie van psychosociale risico's de ondernemingen aanbevelingen te doen (zich 's morgens aankleden alsof men gaat werken, make-up opdoen, enz.) en zelfs regels vast te stellen voor de praktijk van het telewerken (niet meer dan 7.14 uur 's morgens).

Dit leidt tot een merkwaardige paradox: telewerk met flexibiliteit in de organisatie van het werk zou alleen maar gunstig zijn als het... rigide zou worden! rigide !

Van "metro, werk, slaap" naar "werk, slaap".

Het is waar dat u door telewerken geen tijd hoeft te verspillen in het openbaar vervoer of in de file. Maar was het echt een verspilling van tijd? Of een bevoorrecht moment waarop de arbeider aan niemand verantwoording verschuldigd was: noch aan zijn baas, noch aan zijn entourage!

Een moment van vrijheid om naar muziek te luisteren, de krant te lezen of een praatje te maken met andere pendelaars!

Onze hersenen moeten ook "ademen" om op volle capaciteit te kunnen functioneren.

Als het beroemde "metro, werk, slaap" nooit benijdenswaardig is geweest, hoe zit het dan met zijn vervanger "**werk, slaap**"?

We laten dat aan uw overweging over.

om je twee uur
rijden per dag te
besparen, stel ik
voor dat je gaat
telewerken!

Dankzij wie?!



Wist je dat ?

4 manieren om je ogen te beschermen tegen je scherm

Hebt u last van droge en prikkelende ogen? De bron van deze ongemakken kan het blauwe licht zijn dat door beeldschermen wordt uitgezonden. Dit licht kan uiteindelijk je netvlies beschadigen.

Er zijn methoden om deze ongemakken te beperken:



△ **Filtrerende glazen** met geel of oranje getint glas. De duurste zijn niet altijd de beste, want het belangrijkste is een comfortabel uitzicht te vinden. Als de bril met uw gezichtsvermogen deze bescherming kan integreren is deze oplossing niet toereikend voor de professionals van het beeld;

△ **Filters die rechtstreeks op het gebruikte toestel** worden toegepast. Recente smartphones bieden deze functionaliteit (nachtmodus, nachtverlichting, blauwlichtfilter, ...) en als uw smartphone niet is uitgerust, kunnen toepassingen worden gedownload;

△ **Pas de helderheid van uw scherm** aan aan de omgeving waarin u zich bevindt. Vermijd zoveel mogelijk het gebruik van uw scherm in volledige duisternis en denk eraan om van uw scherm weg te gaan om de intensiteit van de stralen te verminderen;

△ **Heroverweeg uw sfeerverlichting** door gebruik te maken van aangesloten lampen. s Nachts computeren gaat beter in een kamer met warm licht (oranje tinten) waar uw lichaam op natuurlijke wijze melatonine (slaaphormoon) aanmaakt. (sommeil).

Een combinatie van al deze methoden zal u de best mogelijke omstandigheden bieden om uw gezichtsvermogen te behouden.

Indien ondanks alle voorzorgsmaatregelen het ongemak aan de ogen blijft aanhouden, moet u zo snel mogelijk een afspraak maken:

- ⇒ **met uw bedrijfsarts**, zelfs als u vanuit huis werkt ;
- ⇒ **met uw oogarts**.

Je prioriteit? Wees waakzaam en bescherm je zicht!

volgens Jalil Chaouite, <https://geeko.lesoir.be/2018/08/22/4-facons-de-protoger-ses-yeux-de-son-ecran/>



Dank u Monique !

Ook dit jaar nemen we afscheid van een van onze afgevaardigden, en niet in de laatste plaats omdat zij al sinds de toetreding van de ASLK tot AG deel uitmaakt van ons CNE-team.

Wij huldigen een collega met een schat aan kennis en kwaliteiten. Ze laat ons achter met een rijkdom aan bronnen, herinneringen en kennis. Zij is bovenal een persoon met een hart en overtuigingen.

Het huidige team heeft veel aan haar te danken voor zijn functioneren.

Wij wensen haar het allerbeste voor dit nieuwe deel van haar leven, om de komende jaren te kunnen benutten om haar nieuwsgierigheid te bevredigen, te reizen, andere mensen te ontmoeten, andere culturen, ...

Hartelijk dank, Monique.

PS : zeer binnenkort zullen we u informeren over de persoon die haar zal vervangen

